

Bubnovací kruh

vzdělávací prožitkový program pro MŠ, první a druhý stupeň ZŠ



Prožitkový bubnovací seminář, při kterém se seznámíme s bubny djembé, rámovými bubny, perkusivními nástroji a jinými etnickými nástroji. Bubnování v kruhu podporuje spolupráci a sounáležitost v kolektivu, rozvíjí rytmické cítění, koordinaci levé a pravé hemisféry, kreativitu.

Budeme společně hrát, zpívat, tančit, tvořit.

Muzikoterapeutické techniky a hra na nástroje v přirozeném ladění nás provedou k relaxaci, sdílené radosti ze hry, vnímání vibrací.

stepankavasickova@seznam.cz

