

# NABÍDKA rok 2023-2025 PROGRAMŮ PRO ŘEDITELE A UČITELE

EMA Poděbrady, z.s. je centrum sebepoznání a terapie.

EMA je prostor, kde naleznete odpočinek a kvalitní služby certifikovaných koučů a terapeutů. EMA rozvíjí tvořivost a je oázou klidu, kde v bezpečí podpoříte své psychické zdraví. Pro klienty připravujeme zážitky v seberozvojových seminářích, které pomáhají vytvářet rovnováhu v životě.

Pro ředitele a učitele základních škol a mateřských škol nabízíme osobní koučovací konzultace a skupinové sebepoznávací dílny, ve kterých je propojujeme s úspěchem, který zažívají každý den. Znovuobjevení smyslu a poslání ve své profesi a pocit z dobře odvedené práce.

| Osobní konzultace                       | cena za úvodní konzultaci | cena za balíček konzultací |
|-----------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>Ředitelský koučink</b>               | 60 min/1800 Kč            | 6 x 90 min/10.800 Kč       |
| probíhají osobně ve škole               | nebo online               | nebo osobně v EMĚ          |
| <b>Mentorink lektorských dovedností</b> | 60 min/1300 Kč            | 6 x 90 min/7800 Kč         |



| seminář/dílna           | cena za účastníka         | max. počet ve skupině |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------|
| <b>Nauka o duši</b>     | 1600 Kč                   | 12                    |
| probíhá osobně ve škole | nebo probíhá osobně v EMA |                       |
| <b>Silový obraz</b>     | 2400 Kč                   | 6                     |
| probíhá pouze v EMA     |                           |                       |



Financování ze šablon a na míru vašim potřebám.

Možnost vystavení osvědčení na 8 – 12 výukových hodin podle zvoleného programu.  
Lektorka: Kateřina Hefny, andragog a systemický kouč, ředitelka a zakladatelka EMA Poděbrady, z.s.

[www.emapodebrady.cz](http://www.emapodebrady.cz), [www.katerinahefny.cz](http://www.katerinahefny.cz)

Adresa: EMA Poděbrady, z.s., Lidická 12, Poděbrady

Email: [katka@emapodebrady.cz](mailto:katka@emapodebrady.cz) a kontaktní telefon: 723 442 345.